



7. September 2026

## PRESSEMITTEILUNG ZUM 20. BORKUMER MEILENLAUF & NORDIC WALKING 2026

### **Stürmisches Jubiläum beim Borkumer Meilenlauf & neue Gesichter auf dem Siegerpodest**

**Borkum.** Der 20. Borkumer Meilenlauf & Nordic Walking am 5. September sollte laut Planung ein ganz besonderer werden. In gewisser Weise kam es dazu, denn Windböen bis zu 60 Kilometer in der Stunde drohten die Jubiläumsausgabe im wörtlichen Sinne zu verwehen. Ein regelrechter Sandsturm verlangte den Läufer/innen und Walker/innen über weite Strecken alles ab und individuelle Zeitziele rückten in den Hintergrund. Um die Erschwernisse im Rahmen der Möglichkeiten abzumildern, wurde das Nordic Walking teils in geschütztere Dünenbereiche verlagert und die Laufrichtung beim 10-Kilometerlauf variiert.

Trotz allem erreichten 1.094 Teilnehmer/innen das Ziel, davon 369 beim 10-Kilometerlauf, 389 beim 5-Kilometerlauf und 168 beim Nordic Walking über sechs Kilometer. Damit bleibt der Borkumer Meilenlauf eines der großen Events in der Laufregion Ostfriesland. Die typischen Lauf-T-Shirts in neuem Design gaben dem bunten Geschehen einen weiteren Farbtupfer.

Den Wetterkapriolen zum Trotz wurden zahlreiche Erfolge auf persönlicher Ebene und in den Wettkampfwertungen erzielt. Im Erwachsenenbereich gab es durchweg neue Erstplatzierte in den Einzelwertungen. Beim 10-Kilometerlauf der Männer war Ben Conrad (33:49 Min., Lauffreunde im Freiburg) nicht zu schlagen, obwohl Niklas Röttger als Zweiter seine Siegerzeit aus dem Vorjahr deutlich verbessern konnte. Schnellste Frau in dieser Konkurrenz war Frederike Riethus (42:15 Min., Münster). Für diese Distanz gibt es zusätzlich eine Mannschaftswertung, die das Läufertrio der Ren(n)tiere Bausenhagen erneut klar für sich entschied.

Die neue Titelträgerin im 5-Kilometerlauf ist Lea Hemptenmacher (24:03 Min., Weener), gefolgt von Suzanne Bosscher aus den Niederlanden und Mai-Ann Brede, die beim Meilenlauf ihre läuferische Klasse seit frühester Jugend unter Beweis stellt. Schnellster Mann war unangefochten Moritz Oesterhelweg (18:40 Min., DJK Gütersloh) vor den zeitgleich gewerteten Martin Saßen und Kai Würschum.

Exklusiv begaben sich die Nordic Walker auf die rund sechs Kilometer lange Rundstrecke bis Café Seeblick und zurück. Farbige Markierungen weisen dabei den Weg über den Strand, der mit oder ohne Stöcke absolviert werden darf. Dabei stellt der mal sandige, mal festere Untergrund die Teilnehmenden vor ganz besondere Herausforderungen. Unter Ausschluss des Konkurrenz-Prinzips wird das Nordic Walking nicht klassisch in der Reihenfolge der Zielankunft gewertet. Unter den

Anwesenden bei der abendlichen Gesamtsiegerehrung kam Klaus Telgenkämper (SVPB) am dichtesten an die Durchschnittszeit (1:00:48 Std.) heran und erhielt einen Preis.

Der sportliche Nachwuchs zeigte sich beim Piratenlauf (ca. 850 m) oder beim Jugendlauf (ca. 2,5 km). Auch das wandernde Leuchtturm-Maskottchen Eilert trotzte den Böen, bot Orientierung und markierte die Wendepunkte. Vor dem Hintergrund der stürmischen Verhältnisse fand Moderator Bernd Hamer einfühlsam passende Worte der Motivation. Erste Plätze belegten Emily Gosch Romero und Daniel Flotho (Jugendlauf), sowie Sofie Gosch Romero und Luke Goldenstein (Piratenlauf).

Das Organisationsteam bedankt sich bei allen beteiligten Personen und Institutionen, die sich mit den vereinten Kräften der Insel gegen die anstürmenden Sandmassen gestemmt haben, indem z.B. die Laufstrecke bestmöglich geräumt wurde, die Strecke und die Verpflegung über Stunden gesichert und obendrein noch tatkräftig angefeuert wurde.

Die zusammen mit der Nordseeheilbad Borkum GmbH aufwendig organisierte „Gezeitenland-Party“ mit der Live-Band Supershaker aus Groningen musste wetterbedingt in die Innenräume verlegt werden.

Der 21. Borkumer Meilenlauf ist für Sonnabend, den 4. September 2027 geplant. Die online-Anmeldung öffnet so bald wie möglich im neuen Jahr. Näheres dazu wird unter [www.borkumer-meilenlauf.de](http://www.borkumer-meilenlauf.de) bekannt gegeben, genauso wie die aktuellen Ergebnislisten und alles weitere Wichtige.

Foto(s):

- \_DSF1418\_Nordic Walking\_cut\_ThoA. Nordic Walking beim Borkumer Meilenlauf. Foto: André Thorenmeier
- \_DSF2232\_10-Kilometerlauf\_cut\_ThoA. Schwieriges Laufterrain am Borkumer Südstrand. Foto: André Thorenmeier

Verfasser:

André Thorenmeier

Pressearbeit Borkumer Meilenlauf

[info@borkumer-meilenlauf.de](mailto:info@borkumer-meilenlauf.de)

[www.borkumer-meilenlauf.de](http://www.borkumer-meilenlauf.de)