



7. September 2025

PRESSEMITTEILUNG ZUM 19. BORKUMER MEILENLAUF & NORDIC WALKING 2025

## **Große Beteiligung beim Borkumer Meilenlauf – Nina Achter und Lisanne Jager erfolgreich bei der Mission Titelverteidigung**

**Borkum.** Der 19. Borkumer Meilenlauf & Nordic Walking am 6. September bescherte dem Veranstalter TuS Borkum enorme Zuwächse bei den Anmeldezahlen. Dies zeigten die dicht besetzten Starterfelder im Herzen der Borkumer Strandpromenade sehr eindrucksvoll. Ansonsten wurde ringsherum unter warmer Sonne das spätsommerliche Urlaubsflair genossen.

Am Ende erreichten 1.136 Teilnehmende das Ziel, davon 398 beim 10-Kilometerlauf, 338 beim 5-Kilometerlauf und 285 beim Nordic Walking über sechs Kilometer. Damit bleibt der Borkumer Meilenlauf eines der großen Events in der Laufregion Ostfriesland. Die typischen Lauf-T-Shirts in neuem Design gaben dem bunten Geschehen einen weiteren Farbtupfer.

Für das ehrenamtlich wirkende Organisationsteam scheinen die Nachwirkungen der Coronazeit damit überwunden. Alles ist etwas kompakter gehalten, das sportliche Angebot bleibt aber weiterhin vielfältig. Die Strecken über fünf und zehn Kilometer entwickeln sich nunmehr im zweiten Jahr zu einem landschaftlichen Genusslauf unmittelbar am Meer.

Nach fleißigem Training gab es wieder zahlreiche Erfolge auf persönlicher Ebene und in den Wettkampfwertungen. Beim 10-Kilometerlauf bestätigte Nina Achter (41:23 Min., TuS Haren) ihren Vorjahressieg auf der längsten Meilenlauf-Distanz in nochmals deutlich verbesserter Zeit. Unter den Männern belohnte sich Niklas Röttger für seine Beharrlichkeit. Nach Platz zwei im vorigen Jahr wechselte er nun an die Spitze des Feldes (36:37 Min.). Für diese Distanz gibt es zusätzlich eine Mannschaftswertung, die das Läufertrio der Ren(n)tiere Bausenhagen mit Beteiligung von Niklas Röttger für sich entschied.

Im 5-Kilometerlauf löste Jakob Blasel (18:24 Min., Grüne Jugend) Noam Brede ab. Der war im Jahr 2024 noch Sieger und lief nunmehr als Zweiter annähernd erfolgreich über die Ziellinie. Auch Lisanne Jager aus den Niederlanden (20:28 Min., Lionitas) konnte ihren Titel unangefochten mit drei Minuten Vorsprung souverän verteidigen. Parallel zur sportlichen Großveranstaltung war Borkum an diesem Wochenende in Form eines Klimacamps von Fridays for Future auch umweltpolitisch bewegt, mit prominenter Schnittmenge. Auch Luisa Neubauer, das wohl bekannteste Gesicht der deutschen Klimaschutzbewegung, nutzte die Möglichkeit auf einen sportlichen Ausflug abseits der Debatte um eine Gasförderung im Meer vor Borkum

und wurde Zweite (23:29 Min., Fridays for Future). Sandra Franke (24:04 Min., Umweltbeauftragte der Stadt Borkum), erreichte mit ihrem dritten Platz als einzige Vertreterin Borkums einen Podestplatz in einer Gesamtverwertung. In ihrem Team war auch Inselbürgermeister Jürgen Akkermann unterwegs, der zuvor als Schirmherr den Meilenlauf offiziell eingeläutet hatte.

Exklusiv begaben sich die Nordic Walker auf die rund sechs Kilometer lange Rundstrecke bis Café Seeblick und zurück. Farbige Markierungen weisen dabei den Weg über den Strand, der mit oder ohne Stöcke absolviert werden darf. Dabei stellt der mal sandige, mal festere Untergrund die Teilnehmenden vor ganz besondere Herausforderungen. Unter Ausschluss des Konkurrenz-Prinzips wird das Nordic Walking nicht klassisch in der Reihenfolge der Zielankunft gewertet. Wer der Durchschnittszeit (1:04:37 Std.) am nächsten kommt, gewinnt einen attraktiven Übernachtungspreis, der unter den Anwesenden bei der abendlichen Gesamtsiegererhebung an Helga Möhlmann (1:04:41 Std., Pier 5) überreicht wurde.

Der sportliche Nachwuchs war entweder beim Piratenlauf (ca. 850 m) oder dem Jugendlauf (ca. 2,5 km) aktiv, jeweils motiviert vom wandelnden Leuchtturm-Maskottchen Eilert, der die Wendemarke aufzeigte. Hier gab es sogar jeweils eine Verdreifachung der Teilnehmenden gegenüber dem Vorjahr und viele Erfolge für die Kinder und Jugendlichen von der Insel Borkum, darunter Mia Schönhoff und Leonard Luther als erste in der Piratenlauf-Gesamtwertung.

Mit dem 20. Borkumer Meilenlauf soll dann am Sonnabend, den 5. September 2026 ein kleines Jubiläum gefeiert werden. Die online-Anmeldung öffnet voraussichtlich zu einem frühen Zeitpunkt im neuen Jahr und wird so bald wie möglich bekannt gegeben. Aktuelle Ergebnislisten und alles Wichtige findet sich unter [www.borkumer-meilenlauf.de](http://www.borkumer-meilenlauf.de).

Verfasser:

André Thorenmeier

Pressearbeit Borkumer Meilenlauf

[info@borkumer-meilenlauf.de](mailto:info@borkumer-meilenlauf.de)

[www.borkumer-meilenlauf.de](http://www.borkumer-meilenlauf.de)