



3. September 2023

PRESSEMITTEILUNG ZUM 17. BORKUMER MEILENLAUF & NORDIC WALKING 2023

### **Routinierte Sieger beim 17. Meilenlauf auf Borkum – Großer Sport vermischt mit Urlaubsflair auf der Inselpromenade**

**Borkum.** Beim 17. Borkumer Meilenlauf & Nordic Walking am 2. September zeigte sich die Inselpromenade von ihrer sonnigen Seite. Was die Badenden erfreute, stellte die rund 1.000 SportlerInnen vor echte Herausforderungen. Eine gute Renneinteilung sowie die über die Strecke verteilten Verpflegungsstände mit Wasser waren das A und O, denn am Strand und auf den verschlungenen Dünenwegen stand die Hitze ohne Linderung durch eine kühlere Brise. Zuvor gab Inselbürgermeister Jürgen Akkermann auf maritime Weise mittels einer Schiffsglocke das Startsignal. Am Ende erreichten 961 Teilnehmende das Ziel, davon 355 beim Viertelmarathon als dem Wettbewerb mit dem größten Feld. In diesem Jahr hatte der TuS Borkum die langen Distanzen Halbmarathon und Nordic Walking über zwölf Kilometer ausgesetzt, um den Meilenlauf insgesamt kompakter zu gestalten.

Beim Viertelmarathon (10,8 Km) standen bekannte Gesichter oben auf dem Siegerpodest, die auf Borkum schon seit Jahren in der Erfolgsspur laufen. Valerie Leppert (47:53 Min., LSG Karlsruhe) erwies dabei als Garantin für Beständigkeit. Ihre Paradedisziplin sind die langen Strecken. So gewann Leppert bereits vier Mal den Halbmarathon, darunter beim allerersten Meilenlauf im Jahr 2006. Als Sieger bei den Männern gelang Jonas Barwinski (41:01 Min.) ebenfalls eine sportliche Ausnahmeleistung mit drei Siegen in Folge auf der Strecke Viertelmarathon. Für diese Distanz gibt es zusätzlich eine Mannschaftswertung, die das Läufertrio von Fit2Run-Beckum, unter Beteiligung von Barwinski, für sich entschied.

Die Erfolgsgeschichte für Jonas Barwinski begann jedoch bereits zuvor beim 5-Km-Kaaplauf. Mit deutlichem Abstand distanzierte er auch hier das übrige Feld (17:48 Min.) und ist nun vierfacher Kaaplauf-Sieger in Serie. Ein neues Gesicht gab es dann doch noch. – Beim Wettbewerb der Frauen verzeichnete Monika Thiel ihren ersten Sieg auf Borkum (23:45 Min., SV Walrossini). Mai-Ann Brede (CVJM Gesamtverband Deutschland) wurde wieder Zweite und es scheint nur eine Frage der Zeit zu sein, bis sie den Sprung nach ganz oben schafft.

Vom Musikpavillon aus machten sich die Nordic Walker auf die 3,2 Seemeilen lange Rundstrecke über den Strand bis Café Seeblick und zurück. Ob mit Stöcken unterwegs oder ohne, insgesamt kamen 182 Teilnehmende ins Ziel. Unter Ausschluss des Konkurrenz-Prinzips wird das Nordic Walking beim Meilenlauf nicht klassisch in der Reihenfolge der Zielankunft gewertet. Wer der Durchschnittszeit am nächsten kommt, gewinnt einen attraktiven Übernachtungspreis.

Moderator führte durch den Tag und brachte es auf den Punkt: „Klasse, was hier als Ehrenamt geleistet wird. Danke an die Sponsoren, selbst an die kleinen!“ Im nächsten Jahr soll es dann weiter gehen mit dem 18. Borkumer Meilenlauf am 7. September 2024. Die online-Anmeldung dafür öffnet voraussichtlich am Neujahrstag. Aktuelle Ergebnislisten und Bilder finden sich unter [www.borkumer-meilenlauf.de](http://www.borkumer-meilenlauf.de).

Foto(s):

- [\\_DSF3904\\_ThoA\\_cut\\_Viertelmarathon](#): Der Viertelmarathon mit neuer Streckenführung am Borkumer Südstrand. Foto: André Thorenmeier, Borkum
- [\\_DSF3829\\_ThoA\\_cut\\_Nordic Walking](#): Nach dem Start am Musikpavillon führt das Nordic Walking auf heißem Sand zum Café Seeblick und zurück. Foto: André Thorenmeier, Borkum

Verfasser:

André Thorenmeier  
Pressearbeit Borkumer Meilenlauf  
Randzelstraße 2a, 26757 Borkum  
[info@borkumer-meilenlauf.de](mailto:info@borkumer-meilenlauf.de)  
[www.borkumer-meilenlauf.de](http://www.borkumer-meilenlauf.de)